

Государственное казенное учреждение Владимирской области для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ляховский детский дом».

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУ ВО
«Ляховский детский дом»

Е.К.Галкина
« ____ » _____ 2018г.

**Программа первичной профилактики ВИЧ/СПИДА и рискованного
поведения для детей старшего подросткового возраста
Ладья**

Составители программы: Сирота Н.А., Воробьева Т.В., Ялтонская А.В.,
Рыдалевская Е.Е., Яцышин С.М., Микляева А.В., Кудрявцева Н.В.

Тренинги проводят тренера: педагог- психолог Куликова С.К.
воспитатель – Корчагина В.А.

Срок реализации: 1 год

Пояснительная записка

I. Вводная часть

Программа «Ладья» направлена на первичную профилактику ВИЧ/СПИДА среди подростков. В отличие от информационно-обучающих программ обращается не к вопросу «Что?», а к вопросу «Почему?». В ее основу положены принципы неспецифической профилактики, направленные на формирование у подростков таких духовно-нравственных ориентиров, которые, реализуясь в поведении участников программы, сводили бы риск заражения и, следовательно, распространения ВИЧ – инфекции к минимуму. Программа способствует актуализации в детях доброго начала, формированию способности сопротивляться злу, развитию духовно – нравственного потенциала. В настоящее время понятие духовности в светском мировоззрении размыто. Однако в религиозных системах оно сохраняет свою суть: это-свойство души, определяющее преобладание нравственных и интеллектуальных интересов над материальными. Развитие духовной сферы очень важно в подростковом возрасте, когда ведущим фактором социализации является самоопределение, которое проявляется в желании сформировать определенную смысловую систему представлений о мире и о себе. Формирование такой системы невозможно без нахождения ответа на вопросы о смысле жизни и о нравственных ориентирах, организующих поступки и поведение.

Другая особенность программы состоит в том, что тема ВИЧ – инфекции, хотя и является приоритетной, не представлена в цикле занятий как содержательно доминирующая. Она подробно прорабатывается в занятии, специально посвященном проблеме ВИЧ/СПИДА, а также проходит красной нитью через обсуждение вопросов нравственного плана.

Работа по программе строится в соответствии с идеей, что полноценное развитие личности и достижение ею зрелости возможно при условии ее духовно-нравственного воспитания.

II. Цели и задачи

Цель: первичная профилактика ВИЧ/СПИДА среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.

Задачи:

- формирование представлений об этических христианских ценностях; создание условий для интериоризации этих представлений; обеспечение ассимиляции предлагаемых ценностей нравственным самосознанием подростков; развитие стремления опираться на них при осуществлении жизненных выборов.
- информирование подростков о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, развитие представлений об основных источниках риска ВИЧ-инфицирования.
- Формирование психологической компетентности, которая является важным ресурсом духовно-нравственного роста.

III. Принципы, на которых основана программа

- Терпимость к религиозным и мировоззренческим убеждениям участников группы.
- Мотивационная готовность.
- Целостность подхода.
- Учет возрастных особенностей.
- «От других к себе».
- Приоритет развития над обучением.
- Переход от осознаваемых проблем в отношениях с миром, другими людьми и самим собой к более трудным для осознания этических и духовных проблем.
- Учет особенностей естественной группы.

программы первичной профилактики ВИЧ/СПИДА и рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста «Ладья»

№ блока	Блоки и темы	Количество часов
I.	Мотивационно – смысловой: включение подростков в работу, осознание задач программы, формирование мотивации на участие. 1. Вводное: «Карта нашего пути». 2. Счастье	3 часа
II.	«Я – концепции»: раскрывает понятия любви, дружбы, полоролевой идентификации, а также понятия семьи, рода и культуры с точки зрения современной психологии и системы духовно- нравственных ценностей. 3. Я и моя жизнь. 4. Мир чувств. 5. Общение и дружба. 6. Ты не один. 7. Мужчина и женщина. 8. Любовь. 9. Семья. 10. Род, культура.	12 часов
III.	Здоровье – основная ценность человека: раскрывает понятия здоровья и болезни, информирует о ВИЧ/СПИДе, о зависимости от психоактивных веществ и формирует нравственные представления об отношении к больным людям и о толерантности. 11. Здоровье 12. ВИЧ/СПИД	7 часов

	13.Толерантность. Жизнь с болезнью. 14.Зависимость от психоактивных веществ. 15.Преодоление проблем.	
IV.	Нравственные ценности: формирует нравственные категории такие, как добро и зло, цели, смысл, свобода. 16.Кризис и выход. 17.Жизнь и смерть. 18.Добро и зло. 19.Ценности. 20.Цели и смысл. 21.Свобода. 22.Выбор. 23.Симфония прощания.	12 часов
Итого		34 часа

**Календарный учебный план по программе первичной профилактики
ВИЧ/СПИДА и рискованного поведения для детей старшего
подросткового возраста «Ладья».**

№	Название темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Вводное «Карта нашего пути»	1.5 часа	
2.	Счастье	1.5 часа	
3.	Я и моя жизнь	1.5 часа	
4.	Мир чувств	1.5 часа	
5.	Общение и дружба	1.5 часа	
6.	Ты не один	1.5 часа	
7.	Мужчина и женщина	1.5 часа	
8.	Любовь	1.5 часа	
9.	Семья	1.5 часа	
10.	Род, культура	1.5 часа	

11.	Здоровье	1.5 часа	
12.	ВИЧ/СПИД	1.5 часа	
13.	Толерантность. Жизнь с болезнью	1.5 часа	
14.	Зависимость от психоактивных веществ.	1.5 часа	
15.	Преодоление проблем	1.5 часа	
16.	Кризис и выход	1.5 часа	
17	Жизнь и смерть	1.5 часа	
18	Добро и зло	1.5 часа	
19	Ценности	1.5 часа	
20.	Цели и смысл	1.5 часа	
21.	Свобода	1.5 часа	
22.	Выбор	1.5 часа	
23.	Заключительное: «Симфония прощания»	1.5 часа	

