

Аннотация к программе по дополнительной деятельности « Юные Русичи»

Статус программы: Данная программа обусловлена ростом интереса среди детей и молодёжи средневековыми боевыми искусствами разных народов, в особенности исконными славянскими и русскими боевыми традициями. Программа направлена на формирование у воспитанников нравственных, морально – психологических и физических качеств.

Цель: Создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности. Формирование навыков здорового образа жизни.

Направленность: спортивно - патриотическая

Цель программы: Создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности. Формирование навыков здорового образа жизни

Контингент обучающихся: 10-18 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год

Режим занятий: Занятия проводятся два раза в неделю по 3 часа.

Форма проведения: количество обучающихся в группе 7 – 15 человек, набор в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные,

Краткое содержание:

Программа реализуется по следующим направлениям:

- ✓ обучение современному мечевому бою, артистическому и историческому фехтованию;
- ✓ гиревое жонглирование;
- ✓ русский рукопашный бой и славянское многоборье;
- ✓ обучение навыкам игры в настольный теннис.

Ожидаемый результат:

Наиболее важными предполагаемыми результатами работы по реализации программы можно считать:

- ✓ Формирование устойчивого интереса у подростков к национальной культуре, истории и здоровому образу жизни.
- ✓ Освоение техники выполнения гиревого жонглирования.
- ✓ Владение навыками рукопашного боя и исторического фехтования.
- ✓ Овладение основными приемами игры в настольный теннис.